



Plaza Hernán Cortés, 3  
06411 — Medellín  
☎ 924 82 28 10  
✉ [programafamilias.guadiana@gmail.com](mailto:programafamilias.guadiana@gmail.com)



Organiza:

CON LA COLABORACIÓN DE:  
**ALFONSO PUERTO**  
PSICÓLOGO



## I JORNADAS: “VALORES EN FAMILIA”

📍 SEDE DE MANCOMUNIDAD  
INTEGRAL DE MUNICIPIOS “GUADIANA”  
**MEDELLÍN**

📅 29 NOVIEMBRE

🕒 9:15 A.M.

# I Jornadas sobre: “VALORES EN FAMILIA”

## PRESENTACIÓN

Las personas no solo nos diferenciamos en nuestra manera de sentirnos, pensar y actuar en las distintas circunstancias de la vida; además, nuestras preocupaciones, intereses y necesidades son diferentes.

En muchas ocasiones, esta disparidad es la que nos lleva a entrar en conflicto con los demás. A menudo, la regla “trata a los demás, como quieres que te traten a ti” no nos libra de estas dificultades en las relaciones, porque los demás no son como nosotros, no valoran las cosas que nosotros valoramos, no les preocupan las cosas que a nosotros nos preocupan y persiguen satisfacer necesidades distintas a las nuestras.

Conocer nuestras necesidades fundamentales y las de los demás miembros de nuestra familia nos otorga una gran ventaja a la hora de comunicarnos eficazmente con ellos, comprender sus puntos de vista, abordar los conflictos que vayan surgiendo y, en suma, disfrutar de unas relaciones fructíferas.

Alfonso Puerto Martín.

## PROGRAMA

**9:15 h.** **Recepción** de asistentes y entrega del material.

**9:30 h.** **Presentación** de las I Jornadas sobre “Valores en familia” a cargo de las Técnicas del Programa de Atención a Familias.

**09:35 h.** **Conferencia** inicial: “Valores instintivos” a cargo de Alfonso Puerto, Psicólogo Experto en coach, Master en PNL y psicoterapeuta de “Centros de Desarrollo Personal Clave”, Badajoz.

**11:00 h.** **Pausa.** El Excelentísimo Ayuntamiento de Medellín invitará a los asistentes a café y dulces.

**11:30 h.** **Conferencia “Tipos de valores”** a cargo de Alfonso Puerto.

**12:30h.** **Conferencia “Fortalezas y debilidades según nuestra escala de valores”** a cargo de Alfonso Puerto. Espacio de reflexión y participación.

**13:15 h.** **Ruegos y preguntas.**

**13:30 h.** **Clausura** y cierre de las I Jornadas sobre “Valores en Familia”.

 **Inscripciones en el Colegio, Ayuntamiento de Medellín o en la sede de Mancomunidad Integral de Municipios “Guadiana”.**



**PROGRAMA DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS**  
**MANCOMUNIDAD INTEGRAL DE MUNICIPIOS “GUADIANA”**

